



Connaître les règles de savoir-vivre et de politesse peut vous aider à vous débrouiller dans les situations délicates de la vie quotidienne, et pas seulement quand vous êtes invitée à une soirée avec des VIPs. TPLF, le magazine des femmes élégantes, vous propose à partir du mois d'avril une nouvelle rubrique Savoir-Vivre. Entretien avec Philippe Lichtfus, fondateur de la SaVEMlus Academy.

QUIZZ : TESTEZ VOS CONNAISSANCES DES REGLES DE SAVOIR-VIVRE

TPLF - Pouvez-vous présenter votre activité en quelques mots ?

Je permets aux personnes qui en ont la volonté d'évoluer avec aisance dans tous les milieux sociaux et professionnels.

J'enseigne les règles du savoir-vivre et du savoir-être, celles qui sont utiles pour côtoyer et faire partie des milieux raffinés aujourd'hui.

A travers l'enseignement, les formations et le coaching, j'identifie également les très nombreuses situations où il est nettement préférable de s'adapter aux circonstances afin de ne pas ressembler à un automate poli...

TPLF - Connaître les règles de l'étiquette, n'est-ce pas un peu dépassé dans le monde actuel ?

Non, car elles n'appartiennent plus à des milieux précis et privilégiés. Tous ceux-ci se mélangent à notre époque, de haut en bas et de bas en haut, et de droite à gauche et de gauche à droite, si je puis m'exprimer ainsi...

Il s'agit plus d'une connaissance des règles adaptée au XXIème siècle pour une meilleure communication entre les êtres, à travers l'observation, l'intuition, la mesure, l'élégance, le respect, etc.

TPLF - Peut-on utiliser vos enseignements dans la vie quotidienne ? Est-ce que nous sommes toutes potentiellement concernées ?

Ces règles sont principalement faites pour la vie quotidienne. Ce sont elles qui font que la vie peut être plus agréable entre nous. Elles ne sont plus là, comme au XIXème siècle, pour altérer pompeusement un comportement naturellement raffiné et distinguer les personnes issus de milieux favorisés des autres.

L'application réelle et stricte des codes s'adresse actuellement peut-être à un pour cent de la société, et encore, certainement pas en permanence.

Par contre leur connaissance nous aide réellement dans la vie de tous les jours...

Connaître, c'est maîtriser et savoir s'adapter, ne pas connaître, c'est souvent faire n'importe quoi...

TPLF - Connaître les règles de savoir-vivre au travail, est-ce un plus ?

Assurément! Je ne prétends pas que c'est utile dans tous les métiers, surtout les plus ingrats, mais très fréquemment, la non-connaissance des règles de savoir-vivre au bureau peut vous porter préjudice. Il y a des choses qu'il faut savoir et respecter. Les connaître, c'est aussi gérer intelligemment vos relations avec votre patron(ne), vos collègues, vos client(e)s, partenaires, etc.

C'est également une belle arme pour faire face aux situations indélicates...

TPLF - Comment définiriez-vous la femme élégante ? Vous avez des personnalités en tête ?

La réponse ne peut qu'être subjective, mais je pense à une femme belle (je ne veux pas dire par *belle*: jolie, mignonne, etc., je ne l'exclus pas non plus, mais je fais plus référence à tout ce que peut émaner un être dès qu'on l'aperçoit), avec de la personnalité, une hygiène irréprochable, avenante et souriante, ayant le regard franc et discret, habillée simplement, mais de manière adaptée à sa propre personnalité, subtilement parfumée, légère dans sa démarche et s'exprimant de manière agréable...

J'ai croisé un jour Catarina d'Autriche; j'ai été impressionné et charmé par son élégance. Je pense également à Béatrice Borromeo, Meryl Streep, Caroline de Monaco, Claire Chazal, et d'autres encore...

TPLF - Enfin, si vous deviez définir le savoir-vivre en 3 mots ?

Difficile et réducteur en trois mots, mais j'avancerais: Intelligence, observation et respect.

Interview réalisée par Andrea BAUX